



CIRCULAR 86-2018. ANEXO CIRCULAR 80-2018

HORARIOS E CADENCIAS DA VII LIGA GALEGA ABANCA

CATEGORÍAS MENORES DE INVERNO

- A todas as Delegacións da FGA
- A todos/as os/as asembleístas
- A todos os clubs galegos con licenza vixente
- A todos/as os/as adestradores/as con licenza vixente
- A todos/as os/as xuíces/zas galegos/as con licenza vixente
- A todos os clubs galegos con licenza vixente. *Para a súa distribución entre todos os estamentos da súa demarcación.

Proba	Categoría	Sexo	Hora	Proba	Categoría	Sexo
60v	Sub14	H	10:00	Altura	Sub10	M/H
				Peso 2kg	Sub12	M/H
				Lonx	Sub14	M/H
60v	Sub14	M	10:10			
60	Sub12	M	10:20			
60	Sub12	H	10:30			
60	Sub14	M	10:40			
60	Sub14	H	10:50	Peso 1kg	Sub10	M/H
				Lonxitude	Sub12	M/H
50	Sub10	M	11:00	Altura	Sub14	M/H
50	Sub10	H	11:10			
500	Sub14	M	11:20			
500	Sub14	H	11:25			
500	Sub12	M	11:30			
500	Sub12	H	11:35			
500	Sub10	M	11:40	Lonxitude	Sub10	M/H
				Peso 3kg	Sub14	M/H
500	Sub10	H	11:45			
1000	Sub14	M	11:50			
1000	Sub14	H	12:00			
1000	Sub10	M	12:10			
1000	Sub10	H	12:20	Altura	Sub12	M/H
1000	Sub12	M	12:30	Pértega	Sub14	M/H
				Triplo	Sub14	M/H
1000	Sub12	H	12:40			
4x50	Sub10	M	12:50			
4x50	Sub10	H	13:00			
4x50	Sub12	M	13:10			
4x50	Sub12	H	13:20			
4x50	Sub14	M	13:30			
4x50	Sub14	H	13:40			



CIRCULAR

Complexo Deportivo de Elviña, Avenida de Glasgow, 13
15008 A Coruña. - T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal
atletismo.gal - carreirasgalegas.com

CADENCIAS

Proba	Altura Masculina	Altura Feminina
Sub 10	0,75 - 0,83 - 0,89 - 0,93 - 0,97 - 1,00	0,75 - 0,83 - 0,89 - 0,93 - 0,97 - 1,00
Sub 12	0,85 - 0,93 - 1,01 - 1,06 - 1,11 - 1,16	0,85 - 0,93 - 1,01 - 1,06 - 1,11 - 1,16
Sub 14	0,95 - 1,03 - 1,10 - 1,15 - 1,20 - 1,24	0,95 - 1,03 - 1,10 - 1,15 - 1,20 - 1,24
Pértega Mixta		
Sub 14	1-40 - 1,55 - 1,70 - 1,85 - 1,95 (sempre que a instalación o permita)	

TABOAS TRIPLO: a 6 e 8m de distancia. Carreira máxima: 15m

TABOAS LONXITUDE: a 1 e 3 m de distancia.

A Coruña, 29 de novembro de 2018



Carlos Castro Vicente
Secretario da Comisión Xestora da Federación Galega de Atletismo