

III TROFEO MARIANO CASTIÑEIRA VILLASECA

10 de xuño de 2023

O Club Atletismo Lucus Caixa Rural Galega, organiza o III Trofeo Mariano Castiñeira Villaseca, patrocinado por Dmanán, o sábado 10 de xuño en xornada de mañá e tarde, na pista ao aire libre do Estadio Gregorio Pérez Rivera, coa colaboración do Concello de Lugo, e baixo o control de Comité Galego de Xuíces.

REGULAMENTO

Participación

Art. 1.- Poderán participar todos/as os/as atletas federados/as con licenza federativa en vigor para a tempada actual (2023).

Art. 2.- Nas probas con límite de prazas terán preferencia os atletas do Club Atletismo Lucus e os seus clubs asociados (Coruña Comarca, Maderas Barcia Lourenzá, Atletismo Ría de Foz, Atletismo Ribadeo, Verxel Nutrición Deportiva e Club Atletismo Samertolameu). O resto de prazas cubriranse segundo a mellor marca dos inscritos (tempada actual ou 2022).

Art. 3.- Límite de prazas:

- Lanzamento de xavelina – 10 atletas (total mixto)
- Lanzamento de martelo mixto – 10 atletas (total mixto)
- Lanzamento de disco – 12 atletas
- Salto de altura – 10 atletas (total mixto)
- Salto de lonxitude – 16 atletas (por sexo)

Art. 4.- Cadencia. Na proba de salto de altura comezará con listón situado a 1,30 m e a cadencia será de 5 en 5 cm.

Art. 5.- Intentos. Nas probas de concurso todos os atletas terán tres intentos e os oito primeiros (será conxunta tanto por peso do artefacto ou sexo) terán tres intentos de mellora.

Art. 6.- Participación. Cada atleta só poderá participar co peso dun artefacto, ou ben o da súa categoría ou ben o absoluto.

Art. 7.- Artefactos. Os artefactos homologaranse ata 70' antes da celebración da proba, entregaranse na Secretaría e Resultados.

Art. 8.- Dorsais. Os dorsais retiraranse na secretaría da competición. Será responsabilidade dos atletas levar consigo imperdibles ou calquera outro sistema para a colocación do dorsal.

Inscricións

Art. 9.- Inscripcións. As inscricións formalizarase na intranet da RFEA ata as **21h. do martes 6 de xuño**. Publicarase un listado cos atletas admitidos o mércores 7. Deberanse comunicar as renuncias ata as 20 horas do xoves 8 de xuño no enderezo electrónico atletismolucus@yahoo.es. Non se admitirán inscricións fóra de prazo.

Art. 10.- Menores. Nas probas da **xornada de mañá** (sub10, sub12 e sub14), a inscrición terá un custe de 3€ para os clubs de Lugo e os clubs asociados, para o resto de clubs 5€. **Só se poderá participar en dúas probas.**

Art. 11.- Series de velocidade. Nas probas de carreiras indicarase a mellor marca. As series de velocidade faranse de acordo ás marcas de inscrición. Aqueles atletas que non indiquen mellor marca serán incluídos aleatoriamente no resto das series. Non se variará as series unha vez publicadas.

Horario

Art. 12.- O horario será o seguinte:

Xornada de mañá (Sub10, sub12 e sub14) – Inscripción 3€ clubs de Lugo e asociados, resto 5€

HOMES	HORA	MULLERES
2.000 marcha (sub12)	11:00	2.000 marcha (sub12)
1.000 marcha (sub10) – rúa 5		1.000 marcha (sub10) – rúa 5
50 m.l. (sub10)	11:20	Salto de altura (sub10 sub12)
		Salto de lonxitude (sub12)
	11:30	50 m.l. (sub10)
60 m.l. (sub12)	11:40	
	11:50	60 m.l. (sub12)
Lanzamento martelo (sub14)	12:00	Lanzamento martelo (sub14)
1.000 m.l. (sub10)		
	12:10	1.000 m.l. (sub10)
1.000 m.l. (sub12)	12:20	
Salto de lonxitude (sub12)	12:30	1.000 m.l. (sub12)
Salto de altura (sub10 sub12)	12:40	
150 m.l. (sub14)		
	12:50	150 m.l. (sub14)
50 m.l. (sub8)**	13:00	
	13:10	50 m.l. (sub8)**
4x50 (sub10)	13:20	
	13:30	4x50 (sub10)
4x60 (sub12)	13:40	
	13:50	4x60 (sub12)

***Non se tomarán tempos nin clasificacións*

Xornada de tarde (Sub16 ata Máster)

HOMES	HORA	MULLERES
Lanzamento de martelo	16:30	Lanzamento de martelo
Salto de altura (1,30 m)		Salto de altura (1,30 m)
110 m.v.		
100 m.v.	16:40	
	16:50	100 m.v.
100 m.l.	17:00	
	17:20	100 m.l.
Lanzamento de xavelina	17:30	Lanzamento de xavelina
Salto de lonxitude		
400 m.v.	17:40	
300 m.v.	17:50	
HOMENAXE A MARIANO	18:00	HOMENAXE A MARIANO
	18:05	300 m.v.
	18:15	3.000 obstáculos
800 m.l.	18:30	
300 m.l.	18:40	
	18:50	300 m.l.
Lanzamento de disco	19:00	Salto de lonxitude
200 m.l.		
	19:15	200 m.l.
	19:30	1.500 m.l.
4x100	19:40	
	19:50	4x100
5.000 m.l.	20:00	

Premiación

Art. 13.- Os vencedores das probas de 1.500 m e 5.000 m recibirán un trofeo conmemorativo. Así mesmo os 3 primeiros atletas máster destas probas (independentemente da súa categoría) recibirán unha medalla.

Art. 14.- Será obrigatorio acudir á cerimonia de premiación para levar o premio.

Normativa

Art. 15.- A responsabilidade das inscricións dos atletas, salvo que sexan independentes, corresponderá ao seu club. Aplicaranse as seguintes penalizacións polo incumprimento da normativa de inscricións:

- Non acreditar a veracidade nas inscricións enviadas á F.G.A. (6€ por atleta con datos falsos)

Art. 16.- Todo o non disposto no presente regulamento resolverase, por esta orde, de acordo as normas da F.G.A., R.F.E.A. e W.A.

Organiza



Patrocina



Colabora

