

ESCOLA DE ATLETISMO – LUCUS CAIXA RURAL GALEGA

– Calendario de probas para a Tempada 2024/25 –

Neste documento preséntanse as probas máis destacadas nas que adoita participa a Escola de Atletismo ao longo da tempada de Pista Curta/Cuberta (PC) e pista ao Aire Libre (AL), así como un **calendario provisional coas datas** nas que teñen lugar. Irase actualizando durante a Tempada a medida que se vaian confirmando as datas. Ao final do documento achégase o **PROTOCOLO DE ACTUACIÓN en caso de accidente deportivo**, de obrigado coñecemento e cumprimento para as familias.

Resumo das principais probas

| Xunta de Galicia – XOGADE Proba escolar e federada | Federación Galega de Atletismo (FGA) Proba federada |
|--|---|
| CAMPO A TRAVÉS (CT) / CROS Teñen lugar na tempada de pista curta (PC). Polo xeral, celébrase unha xornada Preparatoria individual, unha Clasificatoria individual e por equipos, o Campionato Provincial e o Campionato de Galicia. | CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBS Polo xeral, celébrase unha proba en pista curta e outra en pista ao aire libre. É unha proba por equipos na que participan os clubs con mellores marcas de Galicia, de aí a importancia de participar nos controis durante a tempada. Asígnase un atleta por proba e suman puntos para o equipo. |
| ATLETISMO EN PISTA Teñen lugar na tempada de pista en aire libre (AL). Polo xeral, celébranse dúas xornadas clasificatorias, o Campionato Provincial e de Probas Combinadas e o Campionato de Galicia. | CAMPIONATO DE GALICIA INDIVIDUAL Polo xeral, celébrase unha proba en PC e outra en AL. É unha proba individual na que participan os/as atletas que obteñan as marcas mínimas esixidas pola Federación en cada proba ou se atopen entre os mellores postos do ranking galego. OUTRAS (controis de marcas, etc.) Teñen lugar tanto en PC como en AL. Organízanse desde as distintas delegacións provinciais ou desde os propios clubs de atletismo. Por exemplo: Copa Deputación de Lugo, Control de Marcas (...), etc. |

Calendario provisional de probas para a Tempada 2024/25

Para as categorías SUB10, SUB12 e SUB14 (2017 a 2012).

Para a SUB8 (2019-2018) pode haber algunha proba, pero adoita ser non competitiva.

LEENDA:

En verde as datas e probas confirmadas pola FGA, Xunta de Galicia, organización da proba, etc. [INSCRICIÓN POR DEFECTO].

En azul as datas e probas confirmadas no calendario oficial. [INSCRICIÓN VOLUNTARIA].

En amarelo as datas e probas pendentes de confirmación/publicación no calendario oficial da FGA, Xunta de Galicia, etc.

En vermello os días festivos, vacacións, non lectivos, etc. (NON hai adestramentos - Categorias SUB8 a SUB14 da Escola de Atletismo)

En destacado as modificacións que teñan lugar durante a tempada na data, proba, lugar, etc.

| | L | M | Mé | X | V | S | D | [Actualizado a 28 outubro 2024] |
|----------|----|----|----|----|----|----|----|--|
| SETEMBRO | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | |
| | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | |
| | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 17/set – INICIO actividade ESCOLA LUCUS Tempada 2024/25 |
| | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | |
| | 30 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | |
| OUTUBRO | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | |
| | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | |
| | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 27/out – Preparatoria Campo a Través XOGADE (individual) – Lugo |
| | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | 31/out – Día non lectivo 2-3/nov – Cross Nacional Ponte Romana – Lugo |
| NOVEMBRO | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | |
| | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 16/nov – C. Galicia Marcha en Pista Inverno (SUB10/12/14) – Pontevedra |
| | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | |
| | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 1 | 1/dec – Clasificatoria Campo a Través XOGADE (individual e equipos) – Lugo |
| DECEMBRO | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | |
| | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 15/dec – C. Provincial Campo a Través XOGADE (individual/equipos) |
| | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 21/dec – Trofeo ABANCA Menores Inverno PC (equipos) – Ourense |
| | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | VACACIÓNS DE NADAL |
| | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | |
| XANEIRO | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 11/xan – C. Galicia Campo a Través XOGADE (só SUB12/14) [escolar] |
| | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 19/xan – C. Galicia Campo a Través Menores (SUB10/12/14) [federado] |
| | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | |
| | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | |
| FEBREIRO | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 9/feb – Campionato de Galicia Marcha en Ruta (SUB10/12/14) |
| | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | |
| | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | |
| | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 1 | 2 | |
| MARZO | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | ENTROIDO 8/mar – C. Galicia SUB10/12 Pista Curta (individual) – Ourense 9/mar – C. Galicia SUB14 Pista Curta (individual) – Ourense |
| | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | |
| | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | |
| | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |

| | | | | | | | | |
|-------|----|----|----|----|----|----|----|--|
| | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | |
| ABRIL | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | |
| | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | SEMANA SANTA |
| | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | |
| | 28 | 29 | 30 | 1 | 2 | 3 | 4 | |
| MAIO | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | |
| | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | |
| | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 24/maio – <u>Campionato Galicia SUB10/12 Aire Libre (individual)</u> |
| | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 | |
| XUÑO | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | |
| | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 14/xuñ – <u>Campionato Galicia Clubs SUB10/12 Aire Libre (equipos)</u> 15/xuñ – <u>Campionato Galicia SUB14 Aire Libre (individual)</u> |
| | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 20/xuñ – FIN actividade ESCOLA LUCUS Tempada 2024/25 [Posibilidade de adestramentos SUB14 a última semana de xuño por Campionato] |
| | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 29/xuñ – <u>Campionato Galicia Clubs SUB14 Aire Libre (equipos)</u> |

PENDENTE DE DATA:

- *Febreiro:* Copa Deputación de Lugo Categorías SUB10/12/14
- *Marzo/abril:* Clasificadoras Atletismo en Pista XOGADE – Lugo (4 xornadas, adoitan ser domingos)
- *Maio/principios de xuño:* Campionato Provincial Atletismo en Pista XOGADE – Lugo

INSCRICIÓN DOS/AS ATLETAS

Co obxectivo de animar ao maior número de atletas a participar nas probas que teñen lugar durante a tempada (entendidas sempre como unha actividade complementaria á planificación anual da Escola de Atletismo, que nos permite observar e evolución do traballo diario nos adestramentos e de afianzar o sentimento de equipo), todas e **TODOS OS ATLETAS ESTARÁN INSCRITOS POR DEFECTO** nas probas sinaladas en verde da táboa anterior. **Os/as atletas que NON poidan acudir, deben COMUNICAR A BAIXA ou renuncia no prazo establecido a través de WhatsApp (664 321 302), e-mail (escolalucus@gmail.com) ou Cluber.** Os avisos comunicados fóra dese prazo –ou as baixas non informadas– suporán unha sanción de 5€ por atleta que deberá ser abonada ao Club, salvo causa xustificada e comunicada por escrito antes do inicio da proba. Agradecemos de antemán a vosa colaboración.

[!] IMPORTANTE: SEGURO DE ACCIDENTES DEPORTIVOS

(ATLETAS DESDE OS 6 ATA OS 16 ANOS)

É IMPRESCINDIBLE QUE AS FAMILIAS COÑEZAN E CUMPRAN O PROTOCOLO DE ACTUACIÓN EN CASO DE ACCIDENTE DEPORTIVO. POR FAVOR, REVISADE OS SEGUINTE ENLACES

Consulta o **PROTOCOLO DE ACTUACIÓN** – [AQUÍ](#)

Podes ver un RESUMO do protocolo de actuación – [AQUÍ](#)

O **Identificador de atleta** son as iniciais do nome seguido da data de nacemento, así:

Exemplo ficticio: **María Fernández López 04/03/2012** sería **MFL040312**

En caso de **URXENCIA VITAL**, acudir ao centro médico máis próximo e **comunicarllo inmediatamente** a calquera dos responsables do Club (monitores/as da Escola, adestradores ou persoas a cargo nese momento), que tramitarán os documentos necesarios coa aseguradora.

En caso de **NON URXENCIA VITAL**, poñerse en **contacto inmediato** con calquera dos responsables do Club (monitores/as da Escola, adestradores ou persoas a cargo nese momento) **ANTES DE ACUDIR a ningún lugar**. Eles/as contactarán coa aseguradora e trasladarán as instrucións que esta indique, informando do centro médico ao que se debe acudir para recibir a atención sanitaria que proceda.

De non ser posible o contacto coa persoa responsable do Club, seguir os pasos que se indican para cubrir o parte de accidente e cumprir estritamente as instrucións que vos traslade a aseguradora correspondente. **POR FAVOR, SEGUIDE ESTRICAMENTE AS INSTRUCIÓN DO PROTOCOLO.**

+ **Máis información**

[Enlace aquí](#)