

**Art.6)** Horario: poderá ser modificado segundo o número de inscritos.

<b>HORARIO CAMPEONATO PROVINCIAL CERVO 10/05/2026</b>					
<b>HORA</b>	<b>CARRERAS</b>	<b>LONGITUD</b>	<b>ALTURA</b>	<b>PESO</b>	<b>PELOTA</b>
<b>10:15</b>	1000 m.Mar.				
<b>10:30</b>		Ben Mas	Ale. Fem	Ben Fem	Ale. Mas
<b>10:40</b>	Semif. 50 m.l. BF				
<b>11:00</b>	Semif. 50 m.l. BM				
<b>11:20</b>	Semif. 60 m.l. AF	Ben Fem		Ben Mas	Ale. Fem
<b>11:25</b>			Ale. Mas		
<b>11:40</b>	Semif. 60 m.l. AM				
<b>12:00</b>	Final. 50 m.l. BF				
<b>12:10</b>	Final 50 m.l. BM	Ale. Fem		Ale. Mas	Ben Mas
<b>12.20</b>	Final 60 m.l. AF		Ben Fem		
<b>12:30</b>	Final 60 m.l. AM				
<b>12:45</b>	400 m.l. BF				
<b>12:55</b>	400 m.l. BM				
<b>13:00</b>		Ale. Mas	Ben Mas	Ale. Fem	Ben Fem
<b>13:05</b>	500 m.l. AF				
<b>13:15</b>	500 m.l. AM				
<b>13:35</b>	4x50 B. Mixto				
<b>13:45</b>	4x60 A. Mixto				

Na proba de 50ml e 60ml pasarán a final 12 atletas, faremos 2 finais de 6 atletas por marcas.

Cadencias da Altura nos PROVINCIAIS

Alevín: 0.87 - 0.95 - 1.02 - 1.08 - 1.14 - 1.18 - 1.22 e de 3 en 3 cm.

Benxamín: 0.80 - 0.85 - 0.90 - 0.95 - 1.00 e de 3 en 3 cm.